

Heidelberg



Wegweiser Demenz

Angebote in Heidelberg

www.heidelberg.de/pflege

PFLEGE
STÜTZPUNKT
BADEN-WÜRTTEMBERG
STADT HEIDELBERG

Inhaltsverzeichnis

1. Demenz – was ist das?	4
2. Adressen und Ansprechpartner	6
2.1 Pflegeberatung	7
2.2 Medizinische Versorgung	8
2.3 Betreuungsmöglichkeiten für Menschen mit Demenz	10
2.4 Psychosoziale Unterstützung und Austausch	12
2.5 Regionale Informationsveranstaltungen und Schulungen	14
3. Pflege und Betreuung zu Hause	16
4. Vollstationäre Pflege	18
Impressum	20

1. Demenz – was ist das?

In der Bundesrepublik Deutschland leben circa 1,8 Millionen an Demenz Erkrankte, die Tendenz ist steigend. Das Krankheitsbild tritt meist im höheren Lebensalter auf. Die häufigsten Demenzformen im Alter sind die Alzheimerdemenz und die vaskuläre Demenz. Hauptmerkmale einer Demenz sind Gedächtnis-, Orientierungs- und Konzentrationsstörungen, Veränderung von Verhalten, Persönlichkeit und eingeschränkte Alltagsfähigkeit. Entscheidend ist die Diagnostik durch den Hausarzt, den Neurologen, den Psychiater oder die Fachkräfte in einer Gedächtnisambulanz.

Nicht nur für den Betroffenen, sondern auch für die Angehörigen ist die Diagnose meist mit Fragen, Zweifeln und Ängsten verbunden. Sich mit dem Thema auseinanderzusetzen, kann zwar herausfordernd sein, unterstützt jedoch dabei, Betroffene besser zu verstehen und ein harmonisches Miteinander zu fördern, ohne zu sehr an eigene Grenzen zu gehen.

Bei fortschreitender Demenz lässt zwar die Orientierung nach und die Wahrnehmung der Umwelt und von sich selbst verändern sich, aber die eigenen Emotio-

nen und das Gespür für die Stimmung anderer Personen bleibt bei den Betroffenen erhalten.

Oft stehen die Defizite der Erkrankten im Vordergrund, doch gerade dann ist es wichtig, sie sozial einzubinden, ihnen den Aufenthalt in ihrer vertrauten Umgebung zu ermöglichen, ihnen sinnstiftende Aufgaben zu geben, ihre Selbstbestimmung zu erhalten und Sicherheit zu vermitteln.

Heidelberg hat eine große Vielfalt an Angeboten für Seniorinnen und Senioren, die sich auch an Personen mit Demenz und deren Angehörige richten.

Weitere Informationen

Stadt Heidelberg
„Pflege auf einen Blick“

Pflegestützpunkt
Heidelberg

Netzwerk Demenz
Heidelberg





2. Adressen und Ansprechpartner

Zentrale Ansprechpartner

Pflegestützpunkt Heidelberg

Stadt Heidelberg
Dantestraße 7, 69115 Heidelberg

Kontakt

Telefon 06221 58-49000
pflegestuetspunkt@heidelberg.de
www.heidelberg.de/Pflegestuetspunkt

Online Terminbuchung unter
www.tevis-online.heidelberg.de

Netzwerk Demenz Heidelberg

info@demenz-heidelberg.de
www.demenz-heidelberg.de

Alzheimer Gesellschaft Baden-Württemberg e. V.

Kontakt

Beratungstelefon 0711 24849663
beratung@alzheimer-bw.de
www.alzheimer-bw.de

2.1 Pflegeberatung

Pflegestützpunkt Heidelberg

Stadt Heidelberg
Dantestraße 7, 69115 Heidelberg

Kontakt

Telefon 06221 58-49000
pflegestuetspunkt@heidelberg.de
www.heidelberg.de/Pflegestuetspunkt

Compass private Pflegeberatung GmbH

**Telefonische Pflegeberatung für
privat Pflegeversicherte**

Telefon 0800 101 88 00
(bundesweit gebührenfrei)
info@compass-pflegeberatung.de
Kostenfreie und unabhängige Beratung

2.2 Medizinische Versorgung

Universitätsklinik für Allgemeine Psychiatrie

Voßstraße 4, 69115 Heidelberg

Gedächtnisambulanz

Hier werden geistige Leistungseinschränkungen im höheren Lebensalter beurteilt und demenzielle Erkrankungen diagnostisch abgeklärt, vor allem bei Krankheitsbeginn. Es stehen alle modernen Untersuchungsverfahren zur Verfügung.

Stationäres und tagesklinisches Behandlungsangebot

Stationär behandelt werden Menschen mit Demenz mit belastenden psychischen Verhaltenssymptomen sowie psychiatrischer Komorbidität. Das Behandlungsangebot umfasst neben ärztlicher und pflegerischer Behandlung ein multidisziplinäres therapeutisches Angebot und Angehörigenberatung.

Universitätsklinik für Neurologie

Im Neuenheimer Feld 400
69120 Heidelberg

Ambulanz für Neurokognitive Erkrankungen

Hier werden Patienten diagnostiziert und behandelt, die unter Einschränkungen höherer Hirnleistungen wie Gedächtnis, Sprache, Aufmerksamkeit oder räumlicher Orientierung leiden.

AGAPLESION Bethanien Krankenhaus

Rohrbacher Straße 149
69126 Heidelberg

Geriatrisches Zentrum am Universitäts- klinikum Heidelberg

Das Krankenhaus ist spezialisiert auf die Versorgung älterer und multimorbider Patienten. Das Behandlungsangebot umfasst präventive, kurative, rehabilitative sowie palliative Leistungen im stationären Bereich. Weiterhin besteht dort eine beschützende Station mit individualisiertem Angebot speziell für Patienten mit einer fortgeschrittenen Demenz und herausfordernden Verhaltensweisen.

2.3 Betreuungsmöglichkeiten für Menschen mit Demenz

Betreuungsgruppe Nachmittagstreff in verschiedenen Stadtteilen

Wann?

Die Gruppen finden von 14.00 Uhr bis 17.00 Uhr in den jeweiligen Ortsteilen statt.

(Anmeldung ist erforderlich)

Wo?

Katholische Sozialstation
Heidelberg-Süd gGmbH

Kontakt

Telefon 06221 720101
Termine u. Orte erfragen
info@sozialstation-hds.de
www.sozialstation-hds.de

Betreuungsangebot der ev. Friedensgemeinde für Menschen mit Demenz und ihre Angehörige – Café Oase

Wann?

Jeden ersten Dienstag und ersten Freitag im Monat (Anmeldung erforderlich)

Wo?

Gemeindehaus an der Friedenskirche
Eingang: Kriegsstraße 18, 69121 Heidelberg

Kontakt

Telefon 06221 417663
esther.sues@stadtmission-hd.de
www.friedensgemeinde-handschuhsheim.de

Stadtteile Handschuhsheim/Neuenheim Evangelische Nachbarschaftshilfe

Kontakt

Mühlingstraße 22, 69121 Heidelberg
Telefon 06221 402073
nbh.heidelberg-nord@kbz.ekiba.de

Stadtteile Heidelberg-Mitte/ Heidelberg-Süd/Wieblingen/ Kirchheim/Ziegelhausen/Altstadt Ökumenische Nachbarschaftshilfen Heidelberg – Caritasverband Heidelberg e.V.

Kontakt

Turnerstraße 38, 69126 Heidelberg
Telefon 06221 330321
oek-nbh@caritas-heidelberg.de

Tagespflege

Eine Versorgung ist tagsüber an Werktagen in der sogenannten Tagespflege möglich.

Eine Auflistung der Tagespflegen in Heidelberg finden Sie einmal in der **Pflegeplatz-börse** sowie im **Wegweiser für ältere Menschen in Heidelberg**.

2.4 Psychosoziale Unterstützung und Austausch

Stadtteil Handschuhsheim –

Café Oase

Gesprächskreis für Angehörige mit parallelem Betreuungsangebot für Menschen mit Demenz

Kontakt

Esther Süs, Telefon: 06221 417663
esther.sues@stadtmission-hd.de

Stadtteil Pfaffengrund –

Seniorenzentrum Pfaffengrund

Gesprächskreis für Angehörige von Menschen mit Demenz

Wann?

Jeden 1. Donnerstag im Monat um 16.00 Uhr (um Anmeldung wird gebeten)

Wo?

Seniorenzentrum Pfaffengrund
Storchenweg 2, 69123 Heidelberg

Kontakt

Telefon 06221 700555

Stadtteil Südstadt –

Katholische Sozialstation Süd gGmbH

Gesprächskreis für pflegende Angehörige

Wann?

Jeden 2. Freitag im Monat
(um Anmeldung wird gebeten)

Kontakt

Telefon 06221 720101
info@sozialstation-hds.de

Stadtteil Ziegelhausen –

Seniorenzentrum Ziegelhausen

Angehörigengruppe „Auszeit“ –
Treffen für pflegende Angehörige

Wann?

Immer am ersten und dritten Donnerstag im Monat jeweils um 14:30 Uhr
(Anmeldung ist erforderlich)

Wo?

Seniorenzentrum Ziegelhausen
Brahmsstraße 6, 69118 Heidelberg

Kontakt

Telefon 06221 330360
sz.ziegelhausen@caritas-heidelberg.de

2.5 Regionale Informationsveranstaltungen und Schulungen

Demenz verstehen – den Alltag leben – wiederkehrende mehrteilige Schulungsreihe für pflegende Angehörige

Kontakt

AGAPLESION Bethanien Krankenhaus
Heidelberg,
Rohrbacher Straße 149, 69126 Heidelberg
psychologie.gzb@agaplesion.de
Teilnehmerzahl begrenzt, Anmeldung notwendig

Demenz Partner Kurse

90-minütige kostenlose Basis-Kompaktkurse für pflegende Angehörige, Interessierte und Erkrankte werden in Heidelberg angeboten über:

Kontakt

AGAPLESION Bethanien Krankenhaus
Heidelberg,
Netzwerk Alternsforschung Heidelberg,
Evangelische Friedensgemeinde
Heidelberg–Handschuhsheim

Kontakt und weitere Informationen

www.demenz-partner.de



3. Unterstützung für die Pflege und Betreuung zu Hause

Eine Person mit Demenz zu unterstützen und zu pflegen ist eine verantwortungsvolle Aufgabe. Um sich dabei nicht zu überlasten, ist es sinnvoll, frühzeitig Hilfe und Unterstützung in Anspruch zu nehmen.

Lassen Sie sich zu Möglichkeiten und Voraussetzungen von Leistungen durch die Pflegekasse des zu pflegenden Angehörigen oder dem Pflegestützpunkt beraten.



In der Beratung erhalten Sie auf Wunsch aktuelle Listen der Anbieter von folgenden Dienstleitungen, wie beispielsweise:

- Ambulante Pflegediensten
- Alltagshilfen und Entlastungsleistungen
- Nachbarschaftshilfen
- Tagespflegen
- Einrichtungen für eine Kurzzeitpflege
- Mahlzeitendienste
- Anbieter für ein Hausnotrufsystem

Auf der Seite des Pflegestützpunktes gibt es die Möglichkeit den „Ratgeber Demenz“ und den „Wegweiser für ältere Menschen in Heidelberg“ als PDF herunterzuladen.

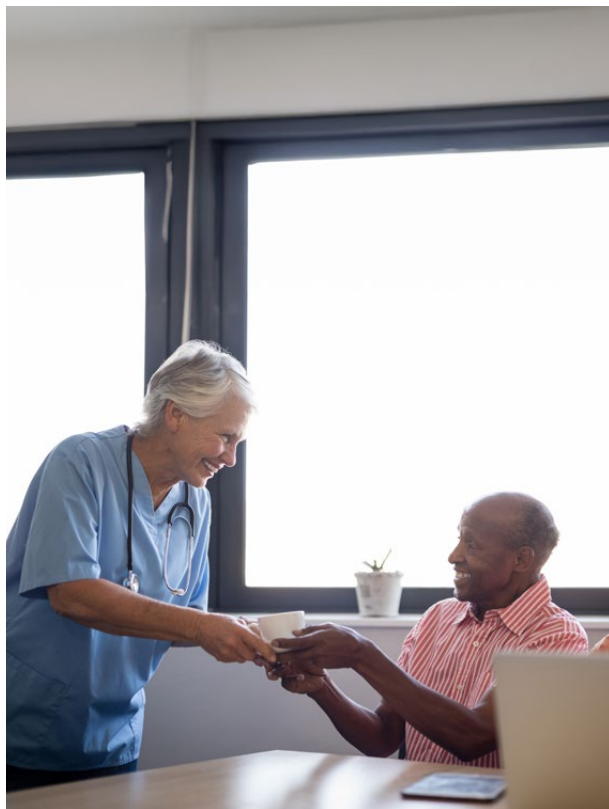
**Pflegestützpunkt
Heidelberg**

Aktuelle Adresslisten der Angebote in Heidelberg für Seniorinnen und Senioren erhalten Sie auf Anfrage beim Pflegestützpunkt Heidelberg.



4. Vollstationäre Pflege

In der eigenen Wohnung zu bleiben, ist für Menschen mit Demenz häufig ein in- niger Wunsch, da das gewohnte Umfeld Sicherheit, Orientierung und Selbststän- digkeit bietet. Je nach Verlauf und Stadium der Erkrankung ist jedoch die Versorgung zu Hause nicht mehr ausreichend, sodass eine stationäre Pflege im Pflegeheim eine sinnvolle Alternative darstellt.



Wenn in der Umgebung mehrere Pflege- heime vorhanden sind, ist es entschei- dungsfördernd die Pflegeheime zu besich- tigen und nach Demenzkonzepten zu fragen. So können Sie besser beurteilen, ob die Einrichtung für die Bedürfnisse von Menschen mit Demenz ausgestattet ist und es für die eigene Situation passt.

In Heidelberg stehen insgesamt 13 Einrichtungen der vollstationären Pflege zur Verfügung.

Informationen und Kontaktdaten der Einrichtungen finden Sie im Internet in der Pflegeplatzbörse Heidelberg.

**Pflegeplatzbörse
Heidelberg**

Auch beim Pflegestützpunkt erhalten Sie eine vollständige Kontaktliste der Pflegeheime in Heidelberg.



Impressum

Pflegestützpunkt Heidelberg

Stadt Heidelberg
Dantestraße 7
69115 Heidelberg
Telefon 06221 58-49000
pflegestuetzpunkt@heidelberg.de
www.heidelberg.de/pflege

Text

Pflegestützpunkt

Gestaltung

Stadt Heidelberg, Markenkommunikation

Fotos

Titelfoto: Erstellt auf KI-Basis mit Adobe Firefly
Sonstige: envato.elements.com

Copyright © 2025 Stadt Heidelberg.
Alle Rechte vorbehalten.

Auflage

Juni 2025, 2. Auflage

Pflegestützpunkt Heidelberg

Stadt Heidelberg

Dantestraße 7

69115 Heidelberg

Telefon 06221 58-49000

pflegestuetspunkt@heidelberg.de

www.heidelberg.de/pflege

Amt für Soziales und Senioren Stadt Heidelberg

Stadt Heidelberg

Bergheimer Straße 155

69115 Heidelberg

Telefon 06221 58-38360

sozialamt@heidelberg.de

www.heidelberg.de