

Heidelberg



Wegweiser Demenz

Angebote in Heidelberg

www.heidelberg.de

PFLEGE
STÜTZPUNKT
BADEN-WÜRTTEMBERG
STADT HEIDELBERG

Inhaltsverzeichnis

1. Demenz – was ist das?	4
2. Adressen und Ansprechpartner	6
3. Pflege und Betreuung zu Hause	8
4. Vollstationäre Pflege	8
5. Weitere Angebote	12
6. Schulungen	16
Impressum	18

Demenz – was ist das?

In der Bundesrepublik Deutschland leben circa 1,6 Millionen an Demenz Erkrankte, die Tendenz ist steigend. Das Krankheitsbild tritt meist im höheren Lebensalter auf. Die häufigsten Demenzformen im Alter sind die Alzheimerdemenz und die vaskuläre Demenz. Hauptmerkmale einer Demenz sind Gedächtnis-, Orientierungs- und Konzentrationsstörungen, Veränderung von Verhalten, Persönlichkeit und eingeschränkte Alltagsfähigkeit. Entscheidend ist die Diagnostik durch den Hausarzt, den Neurologen, den Psychiater oder die Fachkräfte in einer Gedächtnisambulanz.

Nicht nur für den Betroffenen, sondern auch für die Angehörigen ist die Diagnose meist mit Fragen, Zweifeln und Ängsten verbunden. Sich mit dem Thema auseinanderzusetzen, kann zwar herausfordernd sein, unterstützt jedoch dabei, Betroffene besser zu verstehen und ein harmonisches Miteinander zu fördern, ohne zu sehr an eigene Grenzen zu gehen.

Bei fortschreitender Demenz lässt zwar die Orientierung nach und die Wahrnehmung der Umwelt und von sich selbst verändern sich, aber die eigenen Emotio-

nen und das Gespür für die Stimmung anderer Personen bleibt bei den Betroffenen erhalten.

Oft stehen die Defizite der Erkrankten im Vordergrund, doch gerade dann ist es wichtig, sie sozial einzubinden, ihnen den Aufenthalt in ihrer vertrauten Umgebung zu ermöglichen, ihnen sinnstiftende Aufgaben zu geben, ihre Selbstbestimmung zu erhalten und Sicherheit zu vermitteln.

Heidelberg hat eine große Vielfalt an Angeboten für Seniorinnen und Senioren, die sich auch an Personen mit Demenz und deren Angehörige richten.

Weitere Informationen:

- auf der städtischen Internetseite „Pflege auf einen Blick“ (www.heidelberg.de/pflege)
- bei den Beratungsangeboten des Pflegestützpunktes und der Pflegekassen in Heidelberg.





Adressen und Ansprechpartner

Pflegestützpunkt Heidelberg

Stadt Heidelberg
Dantestraße 7, 69115 Heidelberg

Kontakt

Telefon 06221 58-49000
pflegestuetspunkt@heidelberg.de
www.heidelberg.de

Online Terminbuchung unter
www.tevis-online.heidelberg.de

Gedächtnisambulanz

Klinik für Allgemeine Psychiatrie
Voßstraße 4, 69115 Heidelberg

Kontakt

Telefon 06221 56-4446
geda.psych@med.uni-heidelberg.de
www.klinikum.uni-heidelberg.de/einrichtungen/gedaechtnisambulanz-1585

Alzheimer Gesellschaft Baden-Württemberg e. V.

Kontakt

Beratungstelefon 0711 24849663
beratung@alzheimer-bw.de
www.alzheimer-bw.de

Akademie für Ältere Heidelberg gGmbH

Lokale Allianzen für Menschen
mit Demenz
Bergheimer Straße 76, 69115 Heidelberg

Kontakt

Telefon 06221 97500
info@akademie-fuer-aeltere.de
www.akademie-fuer-aeltere.de

Unterstützung für die Pflege und Betreuung zu Hause

Eine Person mit Demenz zu unterstützen und zu pflegen ist eine verantwortungsvolle Aufgabe. Um sich dabei nicht zu überlasten, ist es sinnvoll, frühzeitig Hilfe und Unterstützung in Anspruch zu nehmen.

Lassen Sie sich zu Möglichkeiten und Voraussetzungen von Leistungen durch die Pflegekasse des zu pflegenden Angehörigen oder dem Pflegestützpunkt beraten.



In der Beratung erhalten Sie auf Wunsch aktuelle Listen der Anbieter von folgenden Dienstleistern

- Ambulante Pflegedienste
- Alltagshilfen und Entlastungsleistungen
- Nachbarschaftshilfen
- Tagespflege
- Kurzzeitpflege
- Mahlzeitendienste
- Hausnotruf

Auf der Seite des Pflegestützpunktes gibt es die Möglichkeit den „Ratgeber Demenz“ und den „Wegweiser für ältere Menschen in Heidelberg“ als PDF herunterzuladen.

www.heidelberg.de/pflege >
Pflegestützpunkt

Aktuelle Adresslisten der Angebote in Heidelberg für Seniorinnen und Senioren erhalten Sie auf Anfrage per E-Mail oder Post beim Pflegestützpunkt Heidelberg.



Vollstationäre Pflege

In der eigenen Wohnung zu bleiben, ist für Menschen mit Demenz häufig ein in- niger Wunsch, da das gewohnte Umfeld Sicherheit, Orientierung und Selbststän- digkeit bietet. Je nach Verlauf und Stadium der Erkrankung ist jedoch die Versorgung zu Hause nicht mehr ausreichend, sodass eine stationäre Pflege im Pflegeheim eine sinnvolle Alternative darstellt.



Wenn in der Umgebung mehrere Pflege- heime vorhanden sind, ist es entschei- dungsfördernd die Pflegeheime zu besich- tigen und nach Demenzkonzepten zu fragen. So können Sie besser beurteilen, ob die Einrichtung für die Bedürfnisse von Menschen mit Demenz ausgestattet ist und es für die eigene Situation passt.

In Heidelberg stehen insgesamt 14 Einrichtungen der vollstationären Pflege zur Verfügung.

Informationen und Kontaktdaten der Einrichtungen finden Sie im Internet in der Pflegeplatzbörse Heidelberg.

www.heidelberg.de/pflegeplatz

Auch bei den Pflegekassen und dem Pflegestützpunkt erhalten Sie eine vollständige Kontaktliste der Pflege- heime in Heidelberg.





Weitere Angebote

Betreuungsgruppe Nachmittags-treff in verschiedenen Stadtteilen

Katholische Sozialstation
Heidelberg-Süd gGmbH
Kirschgartenstraße 33, 69126 Heidelberg

Kontakt

Telefon 06221 720101
www.sozialstation-hds.de

Betreuungsangebot der ev. Friedens-gemeinde für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen

Wann?

Jeden ersten Freitag im Monat
14.30 bis 17.00 Uhr geöffnet

Wo?

Café Oase
An der Tiefburg 10, 69121 Heidelberg

Anmeldung

Telefon 06221 417663
Esther.sues@stadtmission-hd.de

Kontakt und weitere Informationen

www.friedensgemeinde-handschuhsheim.de

Tages- und Kurzzeitpflege in Pflegeheimen

Eine Versorgung ist tagsüber an Werk-tagen in der sogenannten Tagespflege möglich. Wenn über einen kurzen Zeit-raum eine Rundum-Pflege im Heim benötigt wird, kann dies in den Einrich-tungen in Heidelberg erfolgen.

Weitere Informationen

www.heidelberg.de/pflegeplatz

Angehörigengruppe „Auszeit“ – Treffen für pflegende Angehörige

Wann?

Jeden ersten und dritten Donnerstag
im Monat um 14.30 Uhr

Wo?

Seniorenzentrum Ziegelhausen
Brahmsstraße 6, 69118 Heidelberg

Kontakt und weitere Informationen

Telefon 06221 330360

Sz.ziegelhausen@caritas-heidelberg.de

[www.seniorenzentren-hd.de/
seniorenzentren/ziegelhausenschlierbach/
treffen-fuer-pflegende-angehoerige](http://www.seniorenzentren-hd.de/seniorenzentren/ziegelhausenschlierbach/treffen-fuer-pflegende-angehoerige)

Begleitung zu Fuß zu Veran- staltungen im Seniorenzentrum

Seniorenzentrum Weststadt
Dantestraße 7
69115 Heidelberg

Kontakt und weitere Informationen

Telefon 06221 58-38320

Sandra.dokter@heidelberg.de

[www.seniorenzentren-hd.de/
seniorenzentren/weststadt](http://www.seniorenzentren-hd.de/seniorenzentren/weststadt)



Schulungen

Demenz verstehen – den Alltag leben

Wiederkehrende mehrteilige
Schulungsreihe

Zielgruppe

Schulung für pflegende Angehörige

Veranstaltungsort

Agaplesion Bethanien Krankenhaus
Rohrbacher Straße 149
69126 Heidelberg

Kontakt und weitere Informationen

Telefon 06221 3190
psychologie.gzb@agaplesion.de

Demenz Partner

90-minütige kostenlose
Kompaktkurse

Zielgruppe

pflegende Angehörige,
Interessierte und Erkrankte

Veranstaltungsort

wechselnde Termine und Orte.
Die aktuellen Angebote sind auf
der Internetseite aufgeführt.

Kontakt und weitere Informationen

www.demenz-partner.de



Impressum

Pflegestützpunkt Heidelberg

Stadt Heidelberg
Dantestraße 7
69115 Heidelberg
Telefon 06221 58-49000
pflugestuetspunkt@heidelberg.de
www.heidelberg.de

Amt für Soziales und Senioren

Stadt Heidelberg
Bergheimer Straße 155
69115 Heidelberg
Telefon 06221 58-38360
sozialamt@heidelberg.de
www.heidelberg.de

Text

Pflegestützpunkt

Gestaltung

Stadt Heidelberg, Markenkommunikation

Fotos

Seite 12/13: Tobias Dittmer
Sonstige: envato.elements.com

Copyright © 2022 Stadt Heidelberg.
Alle Rechte vorbehalten.

Auflage

August 2022, 1. Auflage



Pflegestützpunkt Heidelberg

Stadt Heidelberg

Dantestraße 7
69115 Heidelberg

Telefon 06221 58-49000
pflegestuetzpunkt@heidelberg.de
www.heidelberg.de

Amt für Soziales und Senioren Stadt Heidelberg

Stadt Heidelberg

Bergheimer Straße 155
69115 Heidelberg

Telefon 06221 58-38360
sozialamt@heidelberg.de
www.heidelberg.de