



Suchtberatung in Heidelberg

Amt für Soziales und Senioren

Stadt Heidelberg
Bergheimer Straße 155
69115 Heidelberg

Telefon 06221 58-37000
sozialamt@heidelberg.de
www.heidelberg.de

www.heidelberg.de

Suchtberatung in Heidelberg

Sucht- und Drogenprobleme finden sich in allen gesellschaftlichen Schichten, unabhängig von Geschlecht, Alter und sozialem Milieu. Der Konsum von Alkohol, Medikamenten, Cannabis oder anderen Drogen, aber auch Glücksspiel und Medien, können zu sozialen und gesundheitlichen Schwierigkeiten führen. Der erste Schritt, sich jemandem anzuvertrauen, ist häufig eine große Hürde. Dabei gilt: Es gibt weder ein „zu spät“ noch „zu früh“. Jetzt ist der richtige Zeitpunkt. Scheuen Sie sich nicht, Beratung in Anspruch zu nehmen.

Sehen Sie bei sich oder einem Angehörigen ein Risiko, abhängig zu werden? Oder suchen Sie konkrete Unterstützung bei der Bewältigung Ihrer Abhängigkeit oder Ihres Konsumverhaltens? Oder möchten Sie sich als Privatperson, Verein oder Schule präventiv mit Suchterkrankungen auseinandersetzen? Bei den Psychosozialen Suchtberatungsstellen (PSB) finden Sie die richtigen Ansprechpersonen.

Psychosoziale Beratungsstellen

In Heidelberg gibt es drei Psychosoziale Beratungsstellen (PSB) der freien Wohlfahrtspflege, gefördert von der Stadt und dem Land. Diese haben vielseitige Unterstützungsangebote wie Beratung, ambulante Therapie, Gruppenangebote für Kinder aus suchtbelasteten Familien und vieles mehr. Die Kernaufgabe aller drei PSB ist die kostenfreie Fachberatung Betroffener und Angehöriger. Auf Wunsch bleiben alle Gespräche anonym. Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter unterliegen der gesetzlichen Schweigepflicht.

Einen detaillierten Überblick zu den Angeboten und aktuellen Öffnungszeiten erhalten Sie auf der jeweiligen Website.

Suchtberatung Heidelberg AGJ

Bergheimer Straße 127/1
69115 Heidelberg

Kontakt

Telefon 06221 29051

www.suchtberatung-heidelberg.de



Fachstelle Sucht BW LV

Unterer Fauler Pelz 1
69117 Heidelberg

Kontakt

Telefon 06221 23432

www.bw-lv.de



Suchtberatungsstelle der evangelischen Stadtmission Blaues Kreuz Heidelberg

Plöck 16–18, 69117 Heidelberg

Kontakt

Telefon 06221 149820

www.heidelberg-suchtberatung.de



Online-Beratung

Wer eine Onlineberatung zu allen Fragen rund um die Themen Drogen, Sucht, Substanzkonsum, Glücksspiele und Medienkonsum bevorzugt, kann die digitale Plattform „Digi-Sucht“ nutzen. Professionelle Suchtberaterinnen und Suchtberater aus Baden-Württemberg beantworten Fragen, helfen bei der Analyse der aktuellen Situation, unterstützen bei Verhaltensänderungen und informieren über weiterführende Hilfeangebote vor Ort. Die Beratung ist kostenfrei.

www.suchtberatung.digital

Selbsthilfegruppen

Eine wichtige Säule der Suchthilfe ist die Selbsthilfe. In Heidelberg gibt es zum Thema Sucht zahlreiche Selbsthilfegruppen. Unterstützung bei der Suche nach einer geeigneten Gruppe erhalten Sie beim Heidelberger Selbsthilfebüro.

Heidelberger Selbsthilfebüro

Alte Eppelheimer Straße 38
69115 Heidelberg

Kontakt

Telefon 06221 184290

info@selbsthilfe-heidelberg.de

www.selbsthilfe-heidelberg.de



Suchtprävention für Kinder und Jugendliche

Um Suchterkrankungen und schädlichem Konsum vorzubeugen, gibt es in Heidelberg verschiedene Angebote. Koordination und Planung der Suchtpräventionsangebote für Kinder und Jugendliche ist Aufgabe der Beauftragten für Suchtprävention der Stadt Heidelberg. Bei ihr erhalten Sie Auskunft zu den kommunalen Angeboten.

Stadt Heidelberg

Kinder- und Jugendamt
Römerstraße 87
69115 Heidelberg

Kontakt

Corinna Götz

Telefon 06221 58-31750

corinna.goetz@heidelberg.de

Suchthilfekoordination

Um die Angebote der Suchthilfe zu steuern und den Bedarf anzupassen, ist ein stabiles Suchthilfenetzwerk und der regelmäßige Austausch aller Akteurinnen und Akteuren notwendig. Die Kommunale Suchtbeauftragte der Stadt Heidelberg ist für die Suchthilfekoordination zuständig. Weitere Aufgaben sind Schulungen und Vorträge für Multiplikatorinnen und Multiplikatoren, die Organisation von Aktionstagen sowie Suchtprävention für Erwachsene.

Stadt Heidelberg

Amt für Soziales und Senioren
Bergheimer Straße 155
69115 Heidelberg

Kontakt

Eva Leichman, Kommunale Suchtbeauftragte

Telefon 06221 58-37952

eva.leichman@heidelberg.de

www.heidelberg.de/suchthilfe

