

### Bewegungsparcours für Jedermann

Ausgewählte Geräte stärken Beweglichkeit, Koordination, Ausdauer und Kraft aller Generationen. Der Parcours folgt einem sportwissenschaftlichen Konzept. Schwierigkeitsstufen für Anfänger und Fortgeschrittene werden mit leicht verständlichen Anleitungen erläutert. So macht es Spaß sich fit zu halten!



### Kinderspielplatz für die Jüngsten – bei jedem Wetter

Spielmöglichkeiten fördern die Sinneswahrnehmung und die Bewegung kleiner Kinder (ca. 0 – 6 Jahre). Der Kinderspielplatz bietet einen Pavillon zum ganzjährigen Wetterschutz. Einfach ein guter Treffpunkt.



### Naturnaher Spiel- und Bewegungspfad für Schulkinder

Hier ist viel Platz für Kinder von ca. 6 – 12 Jahren für freies und kreatives Spielen, für Toben, Klettern, Hangeln und Balancieren. Das schult Motorik und Beweglichkeit. Gestaltet wurde der Spielplatz zusammen mit Kindern aus Heidelberg.



### Bewegungspfad für jugendliche Sportler

Mit Parkouranlage, Streetball und Muckibude bietet dieser Bereich einen Platz für jugendliche Sportler. Zum Bewegen laden auch die Laufbahn und der Mikadowald ein.



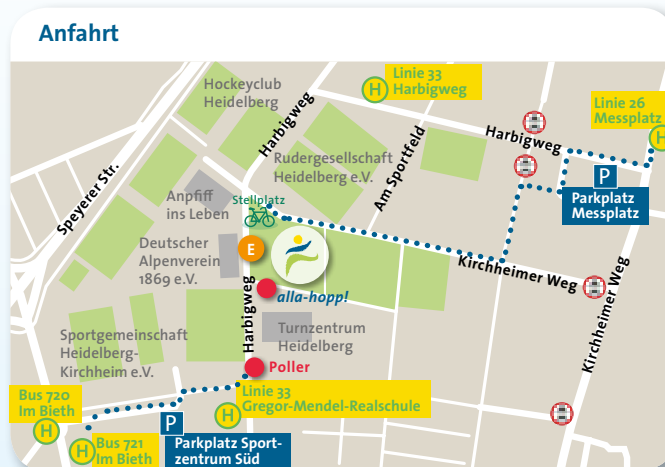
Die Anlage wurde von der Dietmar Hopp Stiftung gespendet.

[www.dietmar-hopp-stiftung.de](http://www.dietmar-hopp-stiftung.de)  
[www.alla-hopp.de](http://www.alla-hopp.de)

Bei Fragen zur Anlage wenden Sie sich bitte an die Stadt Heidelberg:

[Mail: allahopp@heidelberg.de](mailto:allahopp@heidelberg.de)  
[www.heidelberg.de](http://www.heidelberg.de)

**Benutzungszeiten: Ganzjährig von 8:00 Uhr – 22:00 Uhr**



**Keine Durchfahrt möglich!**    ..... Fußweg zur **alla hopp!**-Anlage  
Fahrradstellplätze und **E**-Bike-Ladestation befinden sich auf der Anlage.

Das **alla hopp!**-Gelände befindet sich am Harbigweg – gegenüber dem Deutschen Alpenverein, Sektion Heidelberg (Harbigweg 20). Wir empfehlen die Anreise zu Fuß, mit dem Fahrrad oder mit öffentlichen Verkehrsmitteln. Das Parken ist ausschließlich auf den ausgezeichneten Parkplätzen gestattet. Bitte folgen Sie hierzu der Wegweisung „Sportzentrum Süd“. An den Parkplätzen folgen Sie bitte der Fußwegweisung „**alla hopp!**-Anlage“.

Direkt an der **alla hopp!**-Anlage befinden sich keine Parkplätze.

#### Mit Bus und Bahn:

- Buslinie 33 in beide Richtungen: Haltestelle Gregor-Mendel-Realschule (Fußweg circa 300 Meter)
- Straßenbahnlinie 26: Haltestelle Messplatz (Fußweg circa 600 Meter)
- Regionale Buslinien 720 und 721: Haltestelle Im Bieth (Fußweg circa 500 Meter)

#### Parkmöglichkeiten:

- Parkplatz Messplatz, Ecke Harbigweg/Kirchheimer Weg (Fußweg circa 600 Meter)
- Parkplatz Sportzentrum Süd, Pleikartsförster Straße (Fußweg circa 350 Meter)

GPS-Daten: 49°23'24.6"N 8°40'00.2"E

# alla hopp! in Heidelberg



Jetzt kommt Bewegung rein...

kostenfrei

[www.alla-hopp.de](http://www.alla-hopp.de)

## 19x alla hopp!

### Jetzt kommt Bewegung rein ...

Bewegung macht Spaß! Und gemeinsame Bewegung macht noch mehr Spaß. Hierfür spendet die Dietmar Hopp Stiftung 19 Anlagen in der Metropolregion Rhein-Neckar. Alle Generationen sollen sich in den frei zugänglichen Anlagen kostenlos nach Lust und Laune fit halten und erholen können. Die Aktion der Dietmar Hopp Stiftung bringt die ganze Region in Schwung!

Damit erreicht *alla hopp!* drei Ziele:

#### *Bewegung fördern*

*alla hopp!* möchte Menschen jeden Alters und Fitnessgrads für Bewegung begeistern und motivieren. Die Anlagen sind weitgehend barrierearm.

#### *Begegnung ermöglichen*

*alla hopp!* schafft Raum für Begegnung und verbindet die Generationen durch die Freude an der Bewegung.

#### *Gesundheit schützen*

Mit Bewegung können Jung und Alt einen aktiven Beitrag zum Erhalt der eigenen Gesundheit leisten.

## Die *alla hopp!*-Anlage in Heidelberg



- 1 *alla hopp!*-Schirm
  - 2 Bewegungsparcours mit Muckibude
  - 3 Trailtreppe
  - 4 Laufbahn
  - 5 Streetball-Platz
  - 6 Parkouranlage
  - 7 Finnenbahn
  - 8 Trampoline
  - 9 Mikadowald
  - 10 Spiel- und Liegewiese
  - 11 Spielpavillon mit Drehwelt
  - 12 Gemeinschaftsplatz
  - 13 Kleinkindspielbereich mit Wasserlauf
  - 14 Trinkwasserbrunnen
  - 15 Familienkarussell
  - 16 Slackline
  - 17 Schaukelgarten
  - 18 Große Bergwelt
  - 19 Klangschaukeln
  - 20 Seilbahn
- F Sinnelement  
🚲 Fahrradstellplätze  
E E-Bike-Ladestation  
WC WC mit Wickelmöglichkeit  
🐕 Dog Station

